CERTIFICACIÓN MANEJO COVID-19

Sogamoso 16 de Septiembre de 2022

Por medio de la presente yo RAFAEL ANTONIO ESPINEL PEDRAZA identificado con cedula de ciudadanía N° 1.053.585.792 de Nobsa, Boyacá me comprometo Presentar antes del inicio de las actividades contratadas, los protocolos y medidas que tomará frente al manejo del COVID 19, el cual debe ser aprobado por el grupo SG-SST del Centro Minero. Junto con la aprobación de los mismos por la autoridad ante la cual los haya presentado.

Atentamente,

Nombre o Razón Social del Proponente: RAFAEL ANTONIO ESPINEL PEDRAZA
NIT: 1.053.585.792 - 9
Nombre del Representante Legal: RAFAEL ANTONIO ESPINEL PEDRAZA
C.C. No. 1.053.585.792 de Nobsa, Boyacá
Dirección: calle 3 No 3 – 86 de Iza – Boyacá
Teléfonos: 320 8398946 – 313 4033052
Correos Electrónicos 1 - espinel1092@gmail.com
2 - glafricano@gmail.com
Ciudad: Sogamoso

FIRMA: 
RAFAEL ANTONIO ESPINEL PEDRAZA
Representante Legal y/o gerente

ING. RAFAEL ESPINEL

PRESENTACION PLAN DE APLICACIÓN DEL PROTOCOLO SANITARIO PARA LA OBRA (PAPSO)

PROTOCOLO PRESENTADO A

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE (SENA)

PROTOCOLO PRESENTADO POR

ESPINEL PEDRAZA RAFAEL ANTONIO

COPIA CONTROLADA

SEPTIEMBRE DE 2022

CCS Consejo Colombiano de Seguridad | RUC® Registro Uniforme para Contratistas

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN....4
1) JUSTIFICACIÓN....4
2) OBJETIVO....4
3) DESCRIPCIÓN DE LA OBRA....5
4) PROCESO PARA LA ELABORACIÓN DE ATS y PERMISOS DE TRABAJO....6
SUSTANCIA UTILIZADAS PARA DESINFECCIÓN....6
5) HORARIO DE TRABAJO....8
6) PROTOCOLO DE TRABAJO DEL PAPSO LLEGADA A OBRA....8
6.1 PROTOCOLO (LLEGADA A OBRA Y DESPLAZAMIENTO)....8
a) DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES....8
b) ESTRATEGIAS....9
c) DESINFECCIÓN MOTOS Y BICICLETAS....9
d) DESIFECCION DE VEHICULOS....10
e) PEATONES....10
f) REGISTRO DE CONDICIONES Y CAPACITACIÓN DIARIA....11
g) LAVADO DE MANOS....14
h) DESINFECCION DE HERRAMIENTAS, EPP Y DISPOSITIVOS ELECTRONICOS....15
6.2 PROTOCOLO DE (DESCANSO LAVADO DE MANOS Y TOMA DE REFRIGERIO DE LAS 10:00 AM)....17
6.3 PROTOCOLO ALMUERZO Y LAVADO DE MANOS (12:00 PM)....19
6.4 PROTOCOLO DE DESCANSO Y LAVADO DE MANOS EN SEGUNDO DESCANSO DE LAS 3.00 PM....20
6.5 PROTOCOLO DE SALIDA DE OBRA....21
6.6 PROTOCOLO (REGRESO A CASA)....22
7) PLAN DE PREVENCIÓN....23
IDENTIFICACIÓN DE PERSONAS CON CONDICIONES DE VULNERABILIDAD....23

COPIA CONTROLADA

8) PUNTO ECOLÓGICO 23
9) OVEROLES Y ELEMENTOS DE PROTECCIÓN DE PROTECCIÓN PERSONAL 23
11) RESTRICCIONES EN OBRA Y MEDIDAS ADICIONALES 25
12) SALIDA DE EMERGENCIA DE OBRA 26
13) MAQUINARIA 26
14) IMPREVISTOS EN HORARIOS EN OBRA 27
15) PROCEDIMIENTO EN CASO DE PRESENTAR UNA PERSONA CON SISTEMAS COMPATIBLES CON COVID – 19 28
16) CONTACTOS 30
17) BIBLIOGRAFÍA 30
Anexo 2: formato de registro de condiciones diarias de salud 31

COPIA CONTROLADA

CCS Consejo Colombiano de Seguridad | RUC® Registro Uniforme para Contratistas

PRESENTACION PLAN DE APLICACIÓN DEL PROTOCOLO SANITARIO PARA LA OBRAS (PAPSO).

INTRODUCCIÓN

La enfermedad del Coronavirus (COVID-19) es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV. Se ha propagado desde China hacia un gran número de países alrededor del mundo, generando un impacto en cada uno de ellos a nivel de mortalidad, morbilidad y en la capacidad de respuesta de los servicios de salud, así mismo pueden afectar todos los aspectos de la vida diaria y las actividades económicas y sociales, incluyendo los viajes, el comercio, el turismo, los suministros de alimentos y los mercados financieros entre otros. Los responsables de los trabajadores deben realizar un Plan de Aplicación de Protocolo Sanitario para la Obra (PAPSO) que plantee las estrategias, alternativas y actividades necesarias para minimizar o mitigar la transmisión del virus COVID – 19, de manera que asegure la protección de los trabajadores de la construcción.

1) JUSTIFICACIÓN

En atención a las medidas adoptadas por el gobierno nacional para hacer frente a la emergencia económica, social y ecológica deriva del COVID – 19. Para el Gremio es fundamental preservar la seguridad integral de los trabajadores, salvaguardando su salubridad, sostenimiento y el de su familia.

El sector de la construcción ha sido esencial para el crecimiento y sostenibilidad social y económica del país y los volúmenes de actividades generan un impacto transcendental en el aparato productivo nacional

2) OBJETIVO

Definir las estrategias, alternativas y actividades necesarias para minimizar o mitigar la trasmisión del virus COVID -19, de manera que asegure la protección de los trabajadores de la obra.

COPIA CONTROLADA

3) DESCRIPCIÓN DE LA OBRA

Información del proyecto

Razón social contratista	ESPINEL PEDRAZA RAFAEL ANTONIO
Nit:	1053585792-9
Objeto de la obra	Contratar la adecuación del ambiente formación en gestión de seguridad y salud en el trabajo perteneciente al proyecto SGPS 9713-2022 SENNOVA DE CENTRO MINERO REGINAL BOYACA
Celular	3208398946
Representante legal	Rafael Antonio Espinel Pedraza
Responsable del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST)	Jessica Paola Martínez Gómez
Interventor **Duración**	

Etapas de la obra

- ✓ Movilización
- ✓ Localización y replanteo
- ✓ Señalización de toda el área de trabajo
- ✓ Excavación y nivelación del terreno Remoción de capa de material existente para cuneta y sardinel.
- ✓ suministro e instalación de recebo compactado Instalación
- ✓ Demolición de concreto existente
- ✓ Instalación de concreto de cimentación
- ✓ Corte y dilatación de la placa
- ✓ Limpieza orden y aseo

El presente proyecto contempla realizar las siguientes actividades como medidas de prevención para evitar la propagación del virus COVID 19

COPIA CONTROLADA

4) PROCESO PARA LA ELABORACIÓN DE ATS y PERMISOS DE TRABAJO

Los respectivos procedimientos para la elaboración de los ATS se desarrollarán mediante el diligenciamiento del documento por solo una persona encargada de la actividad para la elaboración del documento o permiso de trabajo; para la designación de la persona encargada del desarrollo del documento o permiso de trabajo se seleccionara un trabajador a la semana para que desarrolle el respectivo diligenciamiento de los permisos y será rotado semanalmente, para la corroboración de la asistencia mediante la firma del trabajador se colocara la opción de asistió a la charla de seguridad y diligenciamiento del ATS o permiso de trabajo sin que el trabajador tenga la necesidad de firmar directamente el documento y así de esta manera evitar el intercambio de objetos dentro de la organización.

¿Cómo se evitará durante este proceso el contagio?

Como solo se contará con 3 trabajadores, el encargado del desarrollo del permiso de trabajo o ATS, en primera instancia se reunirá con solo las 3 personas para la socialización de las actividades de trabajo que se desarrollaran durante el día, las medidas de seguridad que deben adoptar y los procedimientos seguros que se aplicaran a las actividades, así el encargado de diligenciar los formatos de trabajo, realizara la anotación de la participación del trabajador en la charla o capacitación diaria, de ser necesario se llevaría un registro fotográfico donde se etiquete la fecha en la fotografía y así de esta manera tener un soporte más sólido de la participación del trabajador en cada una de las actividades.

COPIA CONTROLADA

SUSTANCIA UTILIZADAS PARA DESINFECCIÓN

El personal de trabajo antes de iniciar las actividades de la empresa recibirá una capacitación, del protocolo de bioseguridad, la adopción del protocolo y método de implementación y manejo de los requerimientos necesarios para la prevención y el cuidado integral de la salud.

En esta capacitación de inicio y retorno de actividades se mencionarán los productos desinfectantes que utilizara la organización, los métodos de manejo, riesgos potenciales y la pautas a tener en cuenta para la

desinfección de elementos, áreas y zonas que involucran el desarrollo del trabajo.

A) ALCOHOL CON CONCENTRACIÓN MAYOR AL 70%

Destinado al cumplimiento del protocolo de desinfección de herramientas y equipos, y el protocolo de desinfección de EPPs

Para la preparación de la solución no requiere de ser realiza una dosificación y mezcla con otros componentes para su utilización, por lo cual el alcohol se aplicará a los elementos de manera directa, teniendo la precaución de no exceder su uso desmesurado sobre las áreas, elementos y superficies a desinfectar

Peligros

INHALACION : Altas concentraciones de vapor pueden causar nausea , somnolencia e irritación de vías respiratorias .
OJOS : Causa irritación , las Concentraciones elevadas de vapor pueden ser irritantes .
PIEL : El contacto repetido o prolongado puede causar Resequedad, agrietamiento e irritación.
INGESTION : Irritación e insensibilidad del tracto digestivo .
EXPOSICION AGUDA : Mareos ; Dolor de cabeza ; perdida del conocimiento ; muerte.
EXPOSICION CRONICA : Trastorno de vías respiratorios , Neurológicos , Hepáticos o Renales .

Fuente: Hoja de seguridad del alcohol

Para conocer más detalladamente los peligros de este material e trabajador tendrá a su disposición la hoja de seguridad y tomará la capacitación de manejo de productos de desafección que la organización le brindará.

B) GEL ANTIBACTERIAL

La este producto viene para la aplicación directa, no requiere de dosificaciones se implementará cuando el trabajador se encuentre lejos del punto de asepsia localizado en el campamento.

Ver la hoja de seguridad anexa al protocolo

COPIA CONTROLADA

5) HORARIO DE TRABAJO

Se define como horario de trabajo una primera jornada de 7:00 am a 12:00 pm y una segunda de 1:00 pm a 4.30 Pm, la cual incluye receso de actividades, pausas activas

Personal en obra

En obra se tendrán 4 trabajadores operativos y un supervisor.

6) PROTOCOLO DE TRABAJO DEL PAPSO LLEGADA A OBRA

6.1 PROTOCOLO (LLEGADA A OBRA Y DESPLAZAMIENTO)

DESCRIPCIÓN	HORA DE EJECUCIÓN	NÚMERO DE VECES EN LA JORNADA	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD
LLEGADA A LA OBRA	7:00 a. m	1	Cada uno de los colaboradores es responsable de su desplazamiento a la obra.

a) DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Para la presente actividad se tomarán las siguientes estrategias de desinfección:

El personal administrativo y operativo para esta obra usa los siguientes medios de transporte en el desplazamiento de su vivienda a las labores diarias:

- ✓ Motocicleta
- ✓ Bicicleta
- ✓ Caminando
- ✓ Automóvil

COPIA CONTROLADA

b) ESTRATEGIAS

Se definirá ruta de acceso a la obra y la zona de parqueo de los diferentes medios de transporte, estos deberán permanecer en esta zona desde la llegada hasta el final de la jornada laboral, para los mismo se hará desinfección en el sitio dispuesto de parqueadero de la siguiente manera

c) DESINFECCIÓN MOTOS Y BICICLETAS

Se hará desinfección por medio de aspersión con solución desinfectante compuesta por hipoclorito de sodio al 0.1%, haciendo especial limpieza en tableros, manubrios, espejos, cascos, chalecos, frenos, pedales, llaves y sillas en el caso de motocicletas y bicicletas



Fuente: Asopartes

COPIA CONTROLADA

d) DESIFECCION DE VEHICULOS

En el caso del personal que requiera del uso de vehiculo para su desplazamiento se dotara de kit cons solucion desinfectante compuesta por alcohol al 70%, para que diariamente realice limieza interna de su vehiculo en zonas de botones de ventanas, volantes, espejos retrovisores, palanca de cambios, freno de mano, radio, portavasos, manijas sillas, llaves, cinturon de seguridad, ademas se deberia retirar adornos como muñecos, gomas, acolchados y demas articulos que no hacen parte del vehiculo.



Fuente asopartes

e) PEATONES

Todo el personal debe acceder con calzado apto para laboral, por lo tanto, el personal que llegue a la obra la aspersión de solución de alcohol al 70% de

CCS Consejo Colombiano de Seguridad | RUC® Registro Uniforme para Contratistas

concentración sobre el overol de trabajo y morrales, maletas u herramientas que se requiera para el ingreso, mientras se realizan los respectivos protocolos de ingreso, todo el personal como mínimo deberá portar una mascarilla desechable, que le proteja completamente la parte de la nariz y boca.

COPIA CONTROLADA

f) REGISTRO DE CONDICIONES Y CAPACITACIÓN DIARIA

Todos los trabajadores deben asistir a la charla diaria de seguridad donde se recordara las medidas de seguridad para la prevención dentro y fuera de la obra, entregando volantes informativos, revisión del porte de elementos de protección personal EPP y su calidad para desarrollar las labores, socialización de las diferentes disposiciones del gobierno nacional, departamental, municipal y además se realizara el registro de condiciones a cada persona en obra a cargo del profesional en seguridad y salud en el trabajo, donde se evaluara el estado de salud, a través de encuesta de salud y toma de temperatura del trabajador mediante termómetro digital, al cual se realizara desinfección después de cada toma.



El personal deberá conservar una distancia mínima de 2 metros como protocolo de seguridad; para realizar el registro del personal cada trabajador debe de portar su esfero personal para registro y siempre deberá portar la mascarilla facial puesta.

el control de temperatura se realizará antes de pasar por la portería de ingreso de las instalaciones de la mina, para lo cual el trabajador debe de estar presente a las 7:00 am para realizar en primera mediada la desinfección del calzado mediante la aspersión de solución desinfectante de hipoclorito de sodio de concentración al 0.1 % a continuación de ello se procederá a la desinfección del medio transporte que utiliza, ya sea motocicleta o bicicleta, una vez realizado este proceso se podrá pasar a realizar la toma de temperatura del trabajador mediante el termómetro digital; la toma de la temperatura será controlada por la siso de la obra; este registro será consignado en la planilla de control de registro de ingreso del personal para la corroboración del buen estado de la salud del trabajador al ingreso de la jornada laboral

DILIGENCIAMIENTO DE LA ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD DIARIA, FORMATO DE DILIGENCIAMIENTO PARA EL MANEJO DEL COVID 19 A TRAVÉS DE LA PLATA FORMA DE SISO COVID

El trabajador una vez cumple con el proceso de desinfección al ingreso al área de trabajo deberá siempre portar su esfero personal para el diligenciamiento de los documentos, no se permitirá el préstamo de este elemento, en caso de no contar, el supervisor le suministrará uno.

Para el diligenciamiento de documentos a cada trabador diligenciará la encuesta de validación de síntomas y condiciones de salud todas las mañanas, el cual será diligenciado bajo la responsabilidad del trabajador quien bajo su criterio contestará cada una de las preguntas de sisoCovid.

AUTOREPORTE DE SÍNTOMAS DE INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA(IRA) PARA INGRESO

Este auto reporte de síntomas IRA hace parte de las acciones de prevención adaptadas, orientadas a contener la expansión de la epidemia Coronavirus COVID-19 y a preservar la salud de los trabajadores en las instalaciones por lo cual la ARL SURA suministra el siguiente cuestionario de auto reporte diario de condiciones de salud, por lo cual se adoptan las medidas y pautas establecidas por ARL Sura.

COPIA CONTROLADA



AUTOEVALUACIÓN DE SÍNTOMAS DE COVID-19

Evalúa el estado de tu salud diariamente antes de acudir a tu jornada laboral

Toda la información se recoge con fines estrictamente de interés público ante la situación decretada por las Autoridades Públicas, para proteger y salvaguardar un interés esencial para la vida de las personas, en consecuencia, autorizo a la ARL SURA y a la Empresa, para el manejo de la información aportada en esta encuesta para desarrollar acciones de promoción y prevención frente al contagio por COVID-19 acorde con lo normado por el Ministerio de Salud y las demás autoridades competentes.

AUTORIZO: SÍ ○ NO ○

¿Qué síntomas tienes? Responde las siguientes preguntas guías en la evaluación

1. ¿Tienes sensación de falta de aire de inicio brusco (en ausencia de cualquier otra patología que justifique este síntoma)?	SÍ ○ NO ○
2. ¿Tienes fiebre de difícil control por más de 3 días? (+ 37,8°C)	SÍ ○ NO ○
3. ¿Tienes tos seca y persistente?	SÍ ○ NO ○
4. ¿Tienes sensación de fatiga o cansancio muscular?	SÍ ○ NO ○
5. ¿Tienes secreciones nasales?	SÍ ○ NO ○
6. ¿Tienes dolor de garganta o dolor de cabeza?	SÍ ○ NO ○
7. ¿Tienes pérdida del olfato y/o el gusto?	SÍ ○ NO ○
8. ¿Tienes sensación de malestar general?	SÍ ○ NO ○
9. ¿Tienes trastornos gástricos o intestinales (náuseas, vómito, diarrea)	SÍ ○ NO ○

Si marcaste SÍ en una o más de las respuestas, por favor quédate en casa y utiliza tapabocas. Es posible que tengas síntomas de COVID-19, comunícate telefónicamente con tu EPS o con las líneas de asistencia disponibles de ARL SURA.
No acudas a tu sitio de trabajo hasta haber tenido asesoría de la línea de asistencia y desde allí te indiquen que puedes ir sin problema pues tu estado de salud lo permite. Informa la novedad a tu empleador.

LÍNEAS DE ATENCIÓN ARL SURA					
Línea nacional sin costo (marque la opción cero para asistencia)				018000511414	018000941414
WhatsApp: Atención médica exclusiva para COVID-19					3024546329
APP de SEGUROS SURA atención virtual disponible para sistema operativo iOS y Android					
Línea Bogotá	4055911	Línea Barranquilla	3197938	Línea Bucaramanga	6917938
Línea Cali	3808930	Línea Cartagena	6424938	Línea Manizales	8811280
Línea Medellín	4444578	Línea Pereira	3138400		

CCS Consejo Colombiano de Seguridad | RUC® Registro Único de Proveedores

si se evidencia que alguna de las respuestas no es satisfactoria y hay posible riesgo potencial con el trabajador que se encuentra en el proceso de ingreso a las instalaciones, se determinará inmediatamente que no podrá ingresar a trabajar.

Para que no se genere ninguna presión al trabajador de que se pueda presentar algún descuento en su nómina por la ausencia en el trabajo, el empleador pagara los días necesarios para que no haya la presión involuntaria para el diligenciamiento de los formatos.

g) LAVADO DE MANOS

El trabajador deberá dirigirse al sitio dispuesto para el lavado de manos el cual es el baño aledaño al área de trabajo, donde encontrara los elementos necesarios para tal fin, se dispondrá de jabón adecuado y suficiente, además de toalla desechables para el cierre de la llave y secado de manos, los trabajadores deberán respetar una distancia de 2 metros entre ellos, para lo cual se marcaran dichas distancias, se realizara capacitaciones sobre el correcto lavado de las manos y se dispondrán de fichas informativas para el adecuado lavado de manos.

COPIA CONTROLADA

h) DESINFECCION DE HERRAMIENTAS, EPP Y DISPOSITIVOS ELECTRONICOS

La herramienta y equipo menor será desinfectada a través de aspersión de solución desinfectante de hipoclorito de sodio al 0.1%, cada trabajador tendrá una labor especifica con una herramienta específica y será responsable de la misma por lo cual deberá seguir con el protocolo designado para desinfección de cada elemento

Los elementos de protección personal como cascos, gafas, guantes, mascarillas deben ser transportados dentro del morral y en bolsa hermética sin dejarlos expuestos al ambiente mientras son desplazados al punto de ingreso de la obra, para lo cual también serán desinfectados por aspersión mediante solución desinfectante al momento de ingresar.



Las herramientas que utilizamos con frecuencia, como picas, palas, martillos, celulares, elementos de protección etc, deben estar desinfectados para que no se conviertan en una fuente potencial de contagio.

Antes de iniciar la jornada laboral, se desinfectarán en el lugar de trabajo; todos los elementos que serán utilizados durante la jornada laboral incluidas herramientas, materiales, epp y equipos de comunicación que son requeridos para el desarrollo de las actividades.

A continuación, se mencionan las recomendaciones a seguir para las respectivas desinfecciones

La limpieza se deberá realizar con las siguientes soluciones desinfectantes dependiendo de los elementos a desinfectar

COPIA CONTROLADA

- Hipoclorito de sodio (cloro usado como desinfectante) en una concentración de 0.1%. Para desinfección de Herramientas manuales de trabajo (picas, palas), zonas de áreas comunes como campamento, punto de asepsia, medios de transporte como bicicletas y motocicletas, "se debe de tener precaución que el hipoclorito es corrosivo al contacto con superficies metálicas que no cuenten con un recubrimiento en pintura o recubrimiento plástico, por lo cual si el área a desinfectar es una superficie metálica, se debe realizar mediante la aspersión de alcohol o solución jabonosa para evitar el deterioro de las piezas o complementos.

• Etanol (alcohol etílico) en una concentración del 60 a 70%. Para la desinfección de elementos de protección personal, celulares, radios de comunicación, Es responsabilidad de cada trabajador, realizar desinfección de sus elementos de trabajo de uso frecuente como, celulares, esferos, usando alcohol

PROCESO DE DESINFECCIÓN DE RADIOS DE COMUNICACIÓN, CELULARES Y TABLETAS

Por ser dispositivos móviles de uso diario como el radio de comunicación y el celular pueden estar más expuestos y propensos a la exposición de virus y bacterias, por lo cual se procede a realizar la limpieza de estos dispositivos utilizando alcohol etílico al 70%, realizando la siguiente operación

1) Apagar el dispositivo
2) Realiza limpieza general sobre las superficies de todos los elementos con un paño que no desprenda lanas, el cual debe estar un poco humedecido con alcohol sin que desprenda líquidos.
3) Pase un paño humedecido con alcohol etílico sobre todos los elementos del dispositivo, procurando tener cuidado con las pantallas, puertos y partes más delicadas del equipo.
4) no aplicar el líquido directamente sobre los puntos de conexión, ni sumergir el dispositivo en líquido desinfectante.

SE DEBE DE TENER EN CUENTA

• Evitar que la humedad penetre las hendiduras y entradas de conexión de los accesorios de los equipos.
• Utiliza guantes para realizar la limpieza.
• Si es necesario, desengrasar las superficies al momento de limpiarlas.
• Los productos químicos no deben mezclarse, lee siempre las indicaciones del fabricante y consultar la hoja de seguridad.

COPIA CONTROLADA

No se permitirá compartir ningún tipo de elemento de protección personal EEP, ni de herramientas de uso manual en lo posible, de ser muy necesario que se requiera del préstamo de la herramienta; el trabajador será dotado con su solución desinfectante de uso personal en frascos de 100 ml con botella con espray tal como la como se puede observar en la siguiente imagen.



Fuente: https://es.aliexpress.com/i/4000067271158.html

La solución desinfectante está compuesta por alcohol etílico con concentración mayor al 70% la cual debe de ser dispersa por toda la herramienta garantizando la desinfección de la superficie de contacto en este caso el mango de sujetar la herramienta, así de esta manera el trabajador podrá tomar en préstamo la herramienta de su compañero de trabajo.

COPIA CONTROLADA

6.2 PROTOCOLO DE (DESCANSO LAVADO DE MANOS Y TOMA DE REFRIGERIO DE LAS 10:00 AM)

DESCRIPCIÓN	HORA DE EJECUCIÓN	NÚMERO DE VECES EN LA JORNADA	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD
DESCANSO Y LAVADO DE MANOS Y TOMA DE REFRIGERIO	10:00 a m a 10:20 am.	1	Cada uno de los trabajadores es responsable de su cuidado integral para el respectivo lavado de manos.

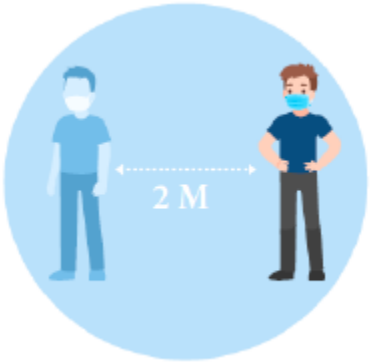
DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Para la presente actividad se tomarán las siguientes estrategias de desinfección

Estrategias

El personal operativo se dirigirá al campamento para proceder con el respectivo protocolo de lavado de manos, los trabajadores no deberán asistir al mismo tiempo ni dejar de conservar la distancia mínima de 2 metros dispuesta en la zona; la presente actividad se deberá realizar antes de consumir cualquier tipo de alimentación, la cual deberá ser llevada por cada trabajador a obra, se prohíbe la compra de alimentos a personas ajenas a la obra y desplazarse a establecimientos comerciales fuera de la obra, además cada persona deberá llevar sus meriendas u onces y no compartirlas con ninguna persona como protocolo de seguridad





Las envolturas de alimentos ya sean orgánicas o de tipo plásticas, serán dispuestas según la clasificación de residuos de la empresa, por lo cual se cuenta con un punto ecológico para la clasificación de los residuos.

COPIA CONTROLADA

6.3 PROTOCOLO ALMUERZO Y LAVADO DE MANOS (12:00 PM)

DESCRIPCIÓN	HORA DE EJECUCIÓN	NÚMERO DE VECES EN LA JORNADA	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD
ALMUERZO Y LAVADO DE MANOS	12:00 pm a 1:00 pm.	1	Cada uno de los trabajadores es responsable de su cuidado integral.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Para la presente actividad se tomarán las siguientes estrategias de desinfección

El personal operativo se dirigirá al sitio indicado para lo cual será el campamento a realizar el respectivo lavado de manos y desinfección; los trabajadores no deberán asistir al mismo tiempo deberán conservar la distancia mínima de 2 metros, se debe realizar la presente actividad antes de consumir cualquier tipo de alimento; la alimentación será llevada por el trabajador a la obra, no se permitirá que el personal se dirija a sus viviendas o reciba su alimentación en sitios comerciales, se prohíbe la compra de alimentos a personas ajenas a la obra además cada persona deberá llevar su alimentación en portacomida.



COPIA CONTROLADA

No se permitirá llevar la alimentación en elementos de Icopor, con el propósito de reducir el impacto ambiental que genera este tipo de material.

Las envolturas de alimentos ya sean orgánicas o de tipo plásticas, serán dispuestas según la clasificación de los residuos de la empresa, por lo cual se cuenta con un punto ecológico para la clasificación.

6.4 PROTOCOLO DE DESCANSO Y LAVADO DE MANOS EN SEGUNDO DESCANSO DE LAS 3.00 PM

DESCRIPCIÓN	HORA DE EJECUCIÓN	NÚMERO DE VECES EN LA JORNADA	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD
DESCANSO Y LAVADO DE MANOS	3:00 pm a 3:20 pm.	1	Cada uno de los trabajadores es responsable de su cuidado integral.

Descripción de las actividades

Para la presente actividad se tomarán las siguientes estrategias de desinfección

El personal operativo se dirigirá al sitio indicado en el lavado de manos para el caso es la área designada, para lo cual no deben de asistir al mismo tiempo y deberán de conservar la distancia mínima de 2 metros entre cada persona, se realizará la demarcación en el terreno la separación que debe de mantener el personal, se debe de realizar el protocolo de lavado de manos tal como se indica en las fichas informativas que se instalarán en el punto de lavado de manos, no se permitirá consumir cualquier tipo de alimentación la cual debe ser llevada por cada trabajador, se prohíbe la compra de alimentos a personas ajenas a la obra y desplazarse a establecimientos comerciales fuera de la obra, además cada persona deberá llevar sus

COPIA CONTROLADA

meriendas u onces y no compartirlas con ninguna persona como medida de seguridad

6.5 PROTOCOLO DE SALIDA DE OBRA

DESCRIPCIÓN	HORA DE EJECUCIÓN	NÚMERO DE VECES EN LA JORNADA	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD
SALIDA DE LA OBRA	4:30 pm	1	Cada uno de los colaboradores es responsable de su desplazamiento a la obra.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Para la presente actividad se tomarán las siguientes estrategias de desinfección

Estrategias

El personal operativo llevará la herramienta y equipo menor designado al sitio indicado para realizar la respectiva desinfección por medio de la aspersión de solución desinfectante de hipoclorito de sodio al 0.1%, la cual será esparcida sobre toda la herramienta para su posterior almacenamiento en el campamento de trabajo indicado en la obra

Todo el personal operativo y administrativo se dirigirá a la salida para la respectiva toma de temperatura de cada trabajador, al salir de la obra y realizar el respectivo reporte de las actividades, por última medida se hará

COPIA CONTROLADA

una desinfección al salir de la obra de cada uno de los trabajadores mediante la aspersión con solución de hipoclorito de sodio sobre el calzado, overol y de más elementos de protección personal.

6.6 PROTOCOLO (REGRESO A CASA)

Se dará a los trabajadores las respectivas capacitaciones y recomendaciones para que desarrollen las actividades necesarias para la prevención de la transmisión del COVID – 19 en el hogar

- ✓ Retirar los zapatos a la entrada y lavar la suela con agua y jabón aplicando adicional solución desinfectante.
- ✓ Lavar las manos de acuerdo a los protocolos suministrados por el Ministerio de Salud y Protección Social.
- ✓ Evitar saludar con besos, abrazos y dar la mano, la persona debe mantener siempre la distancia de más de dos metros entre personas.
- ✓ Antes de tener contacto con los miembros de la familia debe de cambiarse de ropa.
- ✓ Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales.
- ✓ La ropa debe de lavarse en la lavadora a más de 60 grados centígrados o a mano con agua caliente que no queme las manos y jabón, y dejar secar por completo. No reutilizar la ropa sin antes lavarla.
- ✓ Bañarse con abundante agua y jabón.
- ✓ Desinfectar con alcohol o lavar con agua y jabón los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda.
- ✓ Mantener la casa ventilada, limpiar y desinfectar áreas, superficies y objetos de manera regular.
- ✓ Si hay alguna persona con síntomas de gripa en la casa, tanto la persona con síntomas de gripa como quienes cuidan de ella deben utilizar tapabocas de manera permanente en el hogar.

COPIA CONTROLADA

7) PLAN DE PREVENCIÓN

IDENTIFICACIÓN DE PERSONAS CON CONDICIONES DE VULNERABILIDAD

Se identifica el riesgo individual de los trabajadores con mayor riesgo de complicaciones por COVID 19 (mayores de 60 años, enfermedades cardiovasculares y respiratorias crónicas, diabetes, insuficiencia renal, inmunosupresión o consumo de medicamentos inmunosupresores, cáncer en tratamiento, enfermedades autoinmunes, obesidad o mal nutrición, embarazadas y fumadores), una vez identificados de implementar medidas de prevención especial, priorizándolos para modalidades de trabajo remoto desde sus casas o adelantando otro tipo de medidas preventivas.

8) PUNTO ECOLÓGICO

Se dispondrán los suficientes puntos ecológicos en las zonas dispuestas para el lavado de manos, oficina y frente de trabajo, se tiene un convenio con la empresa DESCON, para realizar la entrega de residuos peligrosos para la disposición adecuada, para los demás residuos ordinarios se dispondrán según la normativa ambiental del Plan de Manejo Ambiental de la obra.

9) OVEROLES Y ELEMENTOS DE PROTECCIÓN DE PROTECCIÓN PERSONAL

Se dotará al personal operativo de suficientes overoles para garantizar su cambio día de por medio, los trabajadores deberán llegar a la obra en ropa particular y una vez se sometan al protocolo de desinfección se cambiarán de ropa utilizando su overol de trabajo; se dictarán capacitaciones sobre el lavado y disposición de los mismos en casa, de la misma manera, se entregará dotación de elementos EPP, su uso adecuado y disposición final.

COPIA CONTROLADA





Como el trabajador se presentará en ropa particular al área de trabajo y una vez realizado el respectivo protocolo de ingreso para la desinfección; el trabajador se dirigirá al área de campamento donde realizara el respectivo cambio de ropas, como solo ingresaran 5 personas a la organización, ingresara una persona a la vez al campamento y contara con 5 minutos para realizar el respectivo cambio de ropa por el overol de trabajo, el cual deberá ser transportado en una bolsa hermética.

La ropa particular deberá ser guardada en otra bolsa diferente a la que se transporta el overol de trabajo, la ropa e implementos que traiga el trabajador se guardará en cada morral personal.

10) LLEGADA DE MATERIALES Y SUMINISTROS

Los suministros de materiales en este caso (malla eslabonada, alambre, formaleta) serán dispuestos en el frente de obra, el conductor del vehículo se carga no podrá descender se su vehículo y deberá operar con los vidrios cerrados, en caso de requerir descender del vehículo, este debe portar los elementos de protección requeridos, portar la mascarilla e inmediatamente dirigirse a la zona de lavado de manos y toma de temperatura como medida de control



COPIA CONTROLADA

Para los documentos que requieren firma por parte del residente de obra, este beberá acercarse al vehículo, portando todos los elementos de protección necesarios; realizará el depósito de los documentos sobre una bolsa plástica hermética y realizar la entrega al conductor.

11) RESTRICCIONES EN OBRA Y MEDIDAS ADICIONALES

- ✓ El trabajador debe realizar lavado de manos adicional en caso de manipulación de dinero, antes y después de comer, después de ir al baño, manipular cerraduras, botones, manijas y pasamanos.
- ✓ No se permite en obra el uso de anillos, relojes, pulseras, cadenas y accesorios de cualquier tipo.
- ✓ No se permite el compartir utensilios de alimentación, elementos EPP, medios de transporte y elementos de protección ante el virus.
- ✓ No se permite abrazar, besar ni dar la mano.
- ✓ No se permite el compartir el uso de celulares o equipos de cómputo.
- ✓ En el uso de motocicletas y bicicletas como medio de transporte deberán usarse por cada trabajador, no se permitirá parrillero.
- ✓ En caso de improviso de falta de suministro de agua potable para el lavado de manos, esta acción se hará mediante suministro de gel antimaterial en el mismo horario previsto para la actividad o cuando requiera el protocolo.
- ✓ Todos los trabajadores recibirán el número de contacto de la ARL, EPS del profesional en seguridad y salud en el trabajo y de su superior para el reporte de síntomas.
- ✓ Todo trabajador debe de reportar al supervisor cualquier sospecha de síntoma o en caso de contagio que se presente en su familia para adoptar las medias correspondientes de manera confidencial.

COPIA CONTROLADA

- ✓ En caso de visitas a la obra se deberá realizar por parte del visitante el registro de ingreso y seguir el protocolo de desinfección pertinente, mediante desinfección de calzado, overol y EPP, registro de temperatura, deberá portar todos los elementos de protección personal requeridos, durante todo el recorrido se deberá usar mascarilla de protección.



12) SALIDA DE EMERGENCIA DE OBRA

En caso de que un trabajador requiera salir de emergencia de la obra y de nuevo regrese deberá cumplir con todo el protocolo de salida y entrada a obra descrito anteriormente.

13) MAQUINARIA

En caso de requerir maquinaria pesada en obra, el operador de la misma manera deberá cumplir con todo el protocolo establecido, este deberá mantenerse en su cabina durante la ejecución de los trabajos establecidos o cuando la maquina se encuentre en stand by, esta maquinaria además de cumplir con las disposiciones en el plan de manejo ambiental, se someterá a los protocolos de desinfección para vehículos en obra.

COPIA CONTROLADA



14) IMPREVISTOS EN HORARIOS EN OBRA

En caso del no cumplimiento de horarios establecidos en el presente protocolo, por imprevistos de desarrollo de obra o clima, el profesional de seguridad y salud en el trabajo, deberá informar al personal en nuevo horario de trabajo para los procesos de desinfección establecidos, sin disminuir en su calidad y cantidad.



DEFINICIONES

Se anexa a este protocolo los diferentes decretos y circulares donde se encontrarán definiciones de los diferentes términos usados en el presente y en los documentos que circulan ante la presente emergencia

COPIA CONTROLADA

15) PROCEDIMIENTO EN CASO DE PRESENTAR UNA PERSONA CON SISTEMAS COMPATIBLES CON COVID – 19

Se cree que el nuevo coronavirus (SARS – CoV-2), tiene un comportamiento similar al SARS-CoV y MERS – CoV, los cuales se transmiten más ampliamente a través de las micro gotas respiratorias (contagio por gotas respiratorias) que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda.

El contagio por micro gotas respiratorias puede presentarse cuando las gotas de la tos o el estornudo de una persona infectada se transmite por el aire a cortar distancia (por lo general hasta una distancia de un metro) y se depositan en las membranas mucosas de la boca, nariz u ojos de las personas que están cerca. El virus también se puede propagar cuando una persona toca una superficie o un objeto contaminado con gotas infectadas y luego se toca la boca, la nariz o los ojos.

En este orden de ideas, el traslado de pacientes debe corresponder a una actividad planificada y consiente que minimice los riesgos de contagio para el personal en obra, por lo anterior si el trabajador presenta algún síntoma DEBERA proceder de las siguientes maneras:

- ✓ Informar a su supervisor inmediato o profesional de la seguridad encargado.

- ✓ El supervisor o profesional en seguridad en el trabajo, solicitara de manera adecuada y prudente al trabajador que se disponga al lavado de manos y se dirija al campamento para continuar con el protocolo de manejo.

- ✓ El residente o profesional en seguridad y salud en el trabajo le proporcionará de tapabocas nuevo y verificará su uso correcto y procederá a tomarle la temperatura dos veces para corroborar el estado de salud del trabajador.

- ✓ El profesional en seguridad y salud en el trabajo realizará la encuesta conforme a los protocolos establecidos por las autoridades de salud, deberá informar si ha viajado a zonas consideradas como focos de

COPIA CONTROLADA

infección o ha estado en contacto estrecho a menos de 2 metros de distancia por más de 15 minutos con casos confirmados de COVID 19.

- ✓ El supervisor de obra con el apoyo del profesional en seguridad y salud en el trabajo realizaran el respectivo reporte del caso a la EPS y la ARL, Secretaria de salud municipal y departamental para que se proceda con la respectiva evaluación del caso, para que se determine si se debe trasladar a un centro médico o se debe realizar aislamiento preventivo para síntomas leves y en caso de presentar dificultad respiratoria, dolor de pecho o convulsiones lo debe trasladar a un centro médico en una ambulancia de forma inmediata.

- ✓ Si el trabajador se encuentra en su casa y presenta síntomas de fiebre, tos, dificultad para respirar o un cuadro de gripa, deberá contactarse vía telefónica con el supervisor o el profesional en seguridad en salud en el trabajo, para poner en su conocimiento la situación y tanto como el empleador como el trabajador reportaran el caso a la EPS y la ARL, secretaria de salud municipal para la evaluación del caso.

- ✓ El supervisor o profesional en seguridad y salud en el trabajo hará lista con todas las personas que ha estado en contacto estrecho con el caso confirmado en los últimos 14 dias. La lista se entregará a la secretaria de salud del municipio para realizar el respectivo seguimiento y los contactos identificados estarán en aislamiento preventivo.

- ✓ Se realizará limpieza y desinfección con alcohol al 70% de manera frecuente, de todas las superficies de puestos de trabajo, espacios comunes, herramientas, medios de transporte y todas las áreas de trabajo en especial las superficies con las que ha estado en contacto el paciente.

- ✓ Las áreas comunes se lavarán con detergente para posterior desinfección de la zona.

- ✓ Se identificarán las áreas, superficies y objetos usados por la persona con sospecha de caso y se realizará limpieza y desinfección según el presente protocolo.

COPIA CONTROLADA

Nota: el protocolo se actualizará a medida que se dicten nuevas disposiciones por el Gobierno Nacional.

16) CONTACTOS

ENTIDAD	CONTACTO
SECRETARIA DE SALUD BOYACÁ	sivigilaboyaca@gmail.com
	3114834104
	7424820
	7407464
SECRETARIA DE SALUD DEL MUNICIPIO NOBSA	3102001793
	3164684679
	3143064790
ARL SURA	Línea de atención ARL SURA
	18000511414
	18000941414
	www.segurossura.com.co
	www.segurossura.com.co/covid-19/Paginas/empresas/informacion-de-interes.aspx

COPIA CONTROLADA

17) BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Organización mundial de la salud (OMS) / https://www.who.int/es
- ✓ Presidencia de la Republica de Colombia / www.presidencia.gov.co
- ✓ Ministerio de Salud y Protección Social / www.minsalud.gov.co
- ✓ ARL SURA www.segurossura.com.co
- ✓ ARL POSITIVA www.positiva.gov.co
- ✓ Agencia Nacional de Infraestructura ANI www.ani.gov.co

Anexo 2: formato de registro de condiciones diarias de salud

ING. RAFAEL ESPINEL	SEGURIDAD PAPSO	SINTOMAS	FORMATO DE INGRESO VERIFICACION DE	CODIGO SSTA - F - 28 V.1	Versión: 1
					Mayo de 2020

RESPONSABLE		**FIRMA**	
RESPONSABLE SISTEMA DE GESTION		**FIRMA**	

Dando cumplimiento a las normas nacionales en cuanto a la contención de la propagación del virus COVID-19 y como responsables del seguimiento en salud de sus colaboradores, se solicita la consolidación de la siguiente información por parte de los funcionarios al iniciar y terminar la jornada laborar

Marque con una X la casilla correspondiente de acuerdo a su estado de salud.

FECHA	NOMBRE	TELEFONO E IDENTIFICACION	TEMPERATURA °C		Realizó higiene de manos para el ingreso?		Cuenta con tababocas y esta buenas condiciones y bien puesto		HA PRESENTADO MALESTAR GENERAL		HA PRESENTADO DOLOR DE GARGANTA		HA PRESENTADO DIFICULTAD PARA RESPIRAR		HA PRESENTADO SECRECION NASAL		Ha tenido contacto con personas con alto riesgo de contagio de COVID - 19?		FIRMA
					SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	RAFAEL ANTONIO ESPINEL PEDRAZA	TEL: 320 839 8946 C.C 1.053.585.792	**Ingreso**																
			Salida																
	NORBERTO ARIEL TALERO TALERO	TEL: 320 369 8663 C.C 9.636.276	**Ingreso**																
			Salida																
	CARLOS ALBERTO ESPINEL ROJAS	TEL: 313 894 4424 C.C 74.189.772	**Ingreso**																
			Salida																
	OSCAR JULIAN SANCHEZ ROJAS	TEL: 321 447 1294 C.C.1053538512	**Ingreso**																
			Salida																
	ABELARDO CHAPARRO PEDRAZA	TEL: 313 3524692 C.C.74.322.996	**Ingreso**																
			Salida																
	RAFAEL ANTONIO ESPINEL PEDRAZA	1.053.585.792	**Ingreso**																
			Salida																
	NORBERTO ARIEL TALERO TALERO	9.636.276	**Ingreso**																
			Salida																
	CARLOS ALBERTO ESPINEL ROJAS	74.189.772	**Ingreso**																
			Salida																
	OSCAR JULIAN SANCHEZ ROJAS	1.053.538.512	**Ingreso**																
			Salida																
	ABELARDO CHAPARRO PEDRAZA	74.322.996	**Ingreso**																
			Salida																
	RAFAEL ANTONIO ESPINEL PEDRAZA	1.053.585.792	**Ingreso**																
			Salida																
	NORBERTO ARIEL TALERO TALERO	9.636.276	**Ingreso**																
			Salida																
	CARLOS ALBERTO ESPINEL ROJAS	74.189.772	**Ingreso**																
			Salida																
	OSCAR JULIAN SANCHEZ ROJAS	1.053.538.512	**Ingreso**																
			Salida																
	ABELARDO CHAPARRO PEDRAZA	74.322.996	**Ingreso**																
			Salida																

COPIA CONTROLADA

CCS Consejo Colombiano de Seguridad | RUC Registro Unificado para Contratistas